Inspirationsark

Spørgsmål til trivselssamtalen



Spørg ind til hverdagen
Brug spørgsmålene som hjælp til en god og tryg snak.

Det handler ikke om at teste den unge.

Det handler om at forstå, hvordan den unge har det, trives og oplever hverdagen på arbejdspladsen.

Før I går i gang:
Forklar hvorfor I har snakken

Forestil dig, at du er din unge medarbejder.

Du har måske lige afsluttet mange års skolegang og er nu startet i dit første 'rigtige' job.

Alt er nyt. Og nu bliver du kaldt til en 'snak' hos en 'voksen'.

Dét i sig selv kan sætte mange tanker i gang. Ikke fordi, at du som 'den voksne' håndterer det forkert. Men fordi det er nyt for den unge.

Derfor er det vigtigt at du fortæller, hvorfor I skal have snakken. Den unge må ikke gå og være nervøs og tænke en masse forud for jeres snak.

Når du inviterer til snakken kan du derfor med fordel fortælle, at det blot er en uformel snak, som alle har i opstarten og at der ikke er noget at være bekymret for.

Inspirationsark 1/2

Spørgsmål til trivselssamtalen

Helt generelt:

- Hvordan har du det?
- Hvornår har du de bedste dage på arbejde?
- Er der noget, der nogle gange kan være svært?

Arbejdsopgaver og læring

- Hvilke opgaver kan du bedst lide?
- Hvilke opgaver er stadig nye for dig?
- Hvad hjælper dig mest, når du skal lære noget nyt?
- Hvordan går det med at spørge om hjælp?

Hjælp og støtte

- Hvad hjælper dig med at have en god arbejdsdag?
- Hvordan kan vi hjælpe dig bedst muligt?
- Er der noget, vi skal være særligt opmærksomme på?

Inspirationsark 2/2

Spørgsmål til trivselssamtalen

Holdet og fællesskabet

- Hvordan er det at være sammen med kollegerne?
- Hvornår føler du dig mest som en del af holdet?
- Hvem går du typisk til, hvis du er i tvivl om noget?
- Er der noget, der kunne gøre hverdagen lettere eller mere tryg for dig?

Fremadrettet

- Hvad giver dig mest lyst til at gå på arbejde?
- Hvornår føler du, at du lykkes bedst?
- Hvad skal vi fortsætte med at gøre?
- Er der noget, vi kan gøre bedre?
- Er der noget, du gerne vil have mere hjælp til?