Samtalestarter

Tre ord om arbejdsdagen



Formålet er, at få en god snak om hverdagen og opdage små udfordringer i tide, så de kan løses, før de vokser sig større.

Trin for trin: **Sådan gør I**

1. Vælg tre ord
Lærlingen/eleven og den lærlingeansvarlige vælger hver tre ord, som er vigtige at tale om.

2. Tal om ordene
Tag ét ord ad gangen, og fortæl, hvorfor I har valgt det.

I kan bruge spørgsmålene her som hjælp:

- Hvad betyder ordet for dig?
- Hvornår oplever du, at det fungerer godt?
- Er der noget, vi med fordel kan gøre anderledes?
- Hvad har du brug for fra mig?
- Hvad kan du selv gøre?
- Hvad kan vi gøre sammen?

I behøver ikke nå alle spørgsmål. Brug dem, der giver mening for jeres samtale.

3. Lav en lille aftale
Det fungerer godt: _____

Det vil vi gerne gøre mere af: _____

Lærlingen/eleven vil: _____

Lærlingeansvarlige vil: _____

4. Følg op
Vi taler sammen igen den: _____

Versionen er inspireret af Cabis Dialognøgle, som også er støttet af Velliv Foreningen.

Samtalestarter

Tre ord om arbejdsdagen

Elev/lærling

Sæt kryds ved de tre ord, som er vigtigst for dig at tale med din leder om i forhold til din trivsel.

- [ ] At føle mig velkommen
- [ ] At høre til
- [ ] At blive lyttet til
- [ ] At være motiveret
- [ ] At få ros og feedback
- [ ] At føle mig tryg
- [ ] At have gode kolleger
- [ ] At få klare beskeder
- [ ] At der er et godt samarbejde
- [ ] At føle mig retfærdigt behandlet

Lærlingeansvarlig

Sæt kryds ved de tre ord, som er vigtigst for dig at tale med din elev/lærling om.

- [ ] At lære noget nyt
- [ ] At have tid til spørgsmål
- [ ] At kunne lave fejl
- [ ] At blive respekteret
- [ ] At udvikle mig fagligt
- [ ] At få hjælp
- [ ] At få ansvar
- [ ] At der er en god tone
- [ ] Vælg selv et (eller flere) ord:

_____